

A turma do Zequinha em:

Uso Correto dos Anti-inflamatórios



INCT-INO FAR

COORDENADOR
Eliezer J. Barreiro
(LASSBio/UFRJ)

VICE-COORDENADOR
Fernando Queiroz Cunha
(USP-Ribeirão Preto)

COMITÊ GESTOR
Ângelo da Cunha Pinto (UFRJ)
Heloísa de Oliveira Beraldo (UFMG)
Luiz Carlos Dias (UNICAMP)
Marco Aurélio Martins (FIOCRUZ-RJ)
Vanderlan da Silva Bolzani (UNESP - Araraquara)

SUPERINTENDÊNCIA CIENTÍFICA
Lídia Moreira Lima (LASSBio/UFRJ)

SECRETARIA EXECUTIVA
Ana Carla dos Santos

SECRETARIA FINANCEIRA
Edson de Almeida Naccor

SECRETARIA DE EXTENSÃO
Ana Cristina da Mata Silva

SECRETARIA DE COMUNICAÇÃO
Douglas Rodrigues Outeiro de Oliveira

INCT-INO FAR
UFRJ / Centro de Ciências da Saúde (CCS) - bloco K, sala 12
Cidade Universitária, Rio de Janeiro/RJ.
Cep: 21.944-971
Caixa Postal: 68043
TEL/Fax: +55 (21) 2562-6478
www.inct-inofar.ccs.ufrj.br

A TURMA DO ZEQUINHA EM:

USO CORRETO DOS ANTI-INFLAMATÓRIOS

É permitida a reprodução parcial desta obra desde que citada a fonte.

AUTORIA
Lídia Moreira Lima (LASSBio/UFRJ)

COLABORAÇÃO
Ana Cristina da Mata Silva (Secretaria de Extensão)

CRIAÇÃO
Claudio Ventura Comunicação
www.claudioventura.com.br



...NO VESTIÁRIO

PEDRINHO, QUE GOLAÇO!

FOI BONITO MESMO, NÉ? ...
E PENSAR QUE QUASE NÃO
JOGUEI ESTA PARTIDA POR
CAUSA DE UMA DOR!

O QUE ACONTECEU?

NADA SÉRIO. APENAS
ESTAVA COM UMA
DORZINHA CHATA.

PASSOU?

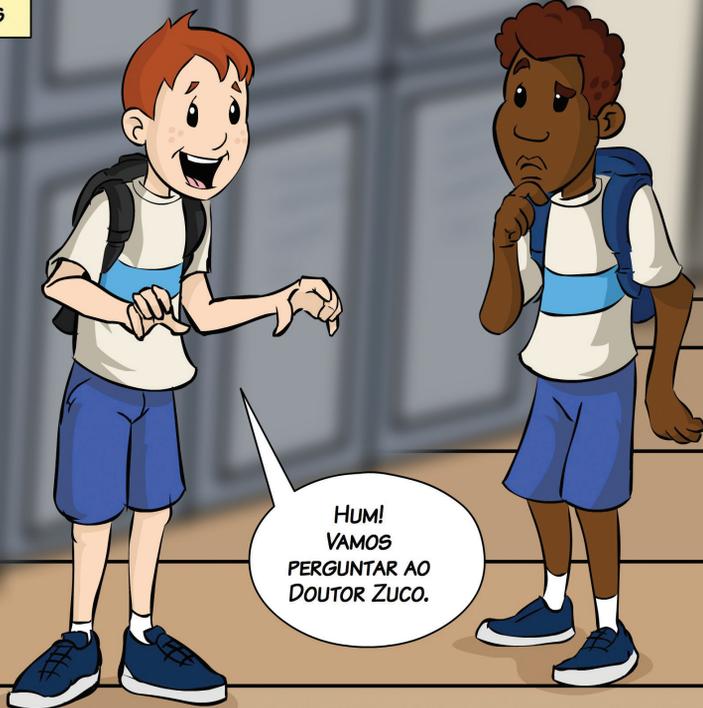
PASSOU.

TOMEI UM
ANTI-INFLAMATÓRIO
ANTES DA PARTIDA.

NÃO É PERIGOSO TOMAR
MEDICAMENTO SEM O
CONHECIMENTO DO MÉDICO?

ACHO QUE NÃO!

...MINUTOS DEPOIS

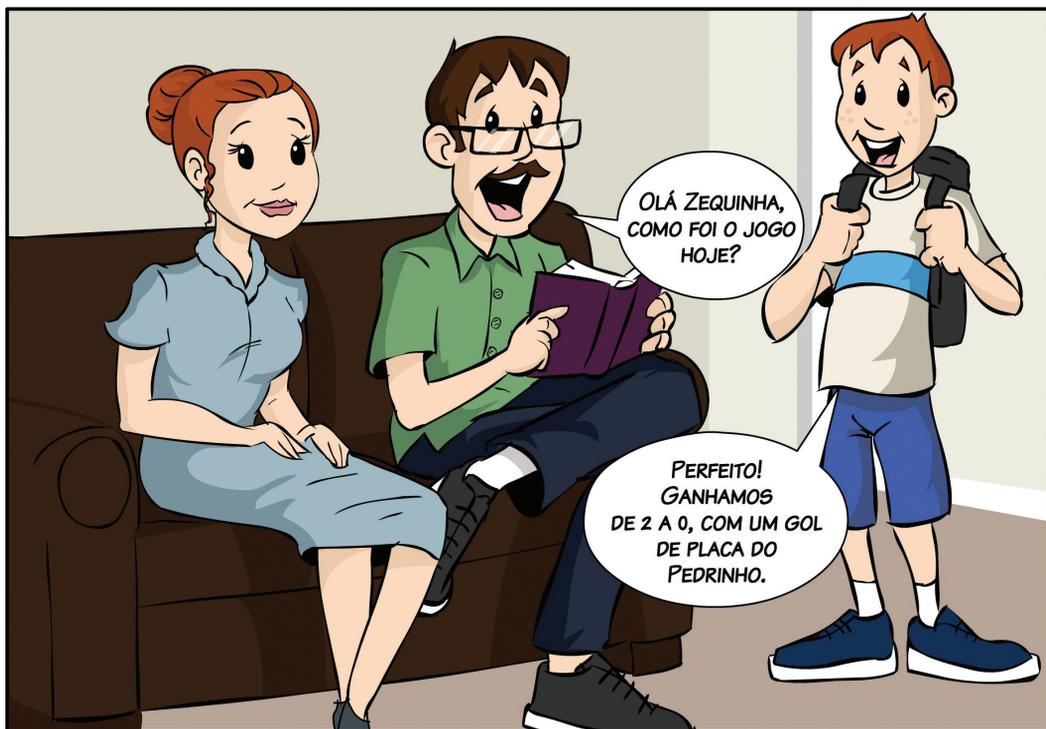


HUM!
VAMOS
PERGUNTAR AO
DOUTOR ZUCO.



NÃO PRECISO
PROCURAR O
DR. ZUCO,
EU ESTOU BEM!





OLÁ ZEQUINHA,
COMO FOI O JOGO
HOJE?

PERFEITO!
GANHAMOS
DE 2 A 0, COM UM GOL
DE PLACA DO
PEDRINHO.



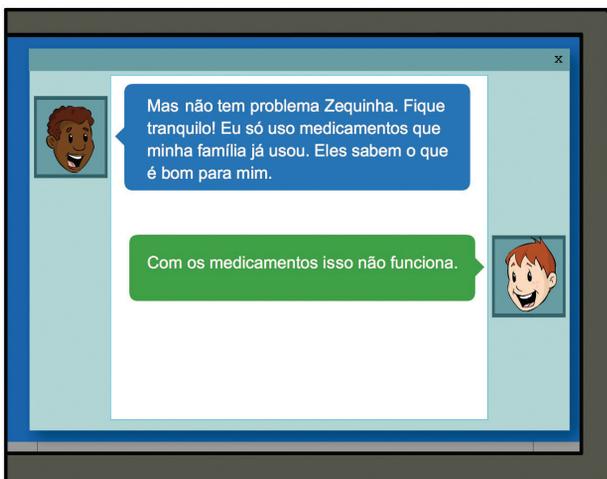
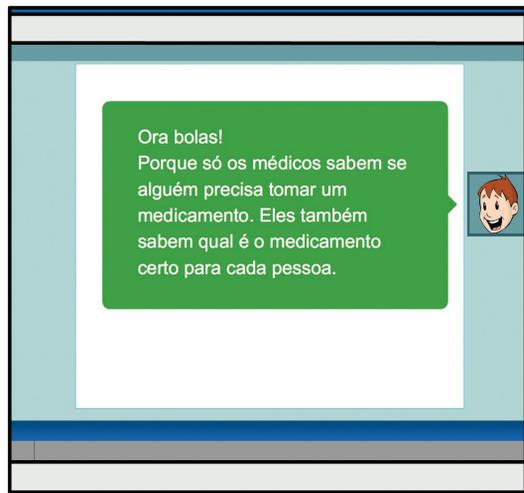
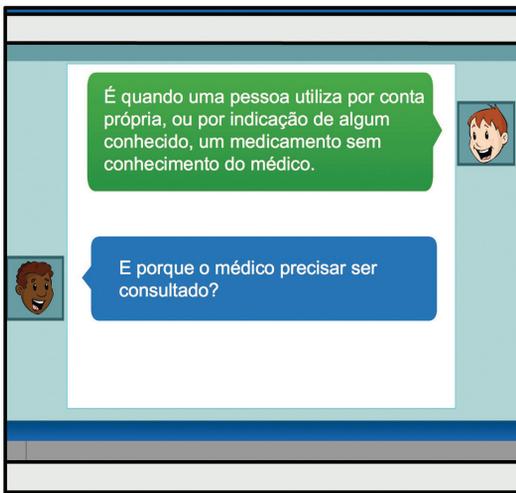
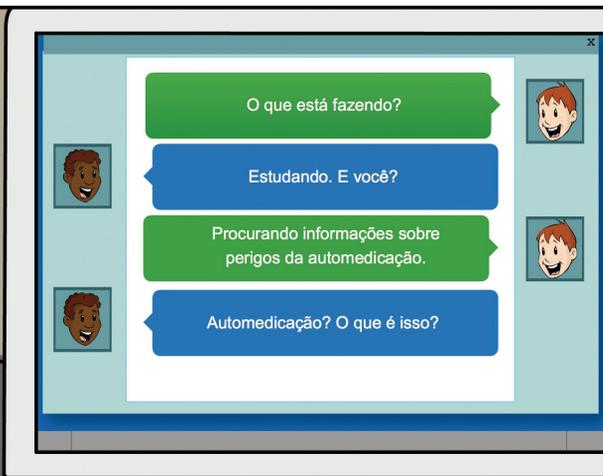
ESTE GAROTO
TEM FUTURO.
SERÁ UM ÓTIMO
ATACANTE.



O TREINADOR TAMBÉM
ACHA PAPAI. JUNTOS
NOSSO TIME SERÁ
INVENCÍVEL.

...NO JANTAR





Você se lembra da minha avó Isaura? Ela sempre comprava medicamentos por conta própria. Nunca ia ao médico. Só resolveu ir depois que ficou muito doente.

O que aconteceu?

Ela descobriu que a doença foi causada pelo uso abusivo e incorreto de medicamentos.

Nossa Zequinha, isso é sério! O que devo fazer?

Conversar com o Dr. Zuco, contar para ele sobre suas dores e sobre esses medicamentos que vem tomando.

Você está certo. Farei isso. Você pode me acompanhar?

Mas é Claro! Amanhã, depois da aula, iremos ao clube e falaremos com o Dr. Zuco.

Combinado.

Boa noite.

Durma bem Zequinha.







BOM DIA, CAMPEÕES!
COMO ANDA O
TREINAMENTO?

BEM, MAS EXIGINDO
CADA VEZ MAIS
DEDICAÇÃO.



DEDICAÇÃO E
SERIEDADE SÃO A
CHAVE DO
SUCESSO.

MAS O QUE
POSSO FAZER
POR VOCÊS?



AINDA NÃO
ESTOU CERTO

ORA PEDRINHO,
CONTE AO DOUTOR.
ELE É NOSSO MÉDICO.



ESTOU
CURIOSO, O QUE
ACONTECEU?

NAS FÉRIAS,
ENQUANTO CORRIA
ATRÁS DE UMA PIPA
TORCI MEU
TORNOZELO. MAS
NÃO FOI NADA
SÉRIO.



ENTR
PODI
INFL
QUA
COM
AFET
CON



ANTI-INFLAMATÓRIOS
SÃO FÁRMACOS
DESENVOLVIDOS PARA
TRATAR A INFLAMAÇÃO.

E O QUE É
INFLAMAÇÃO?



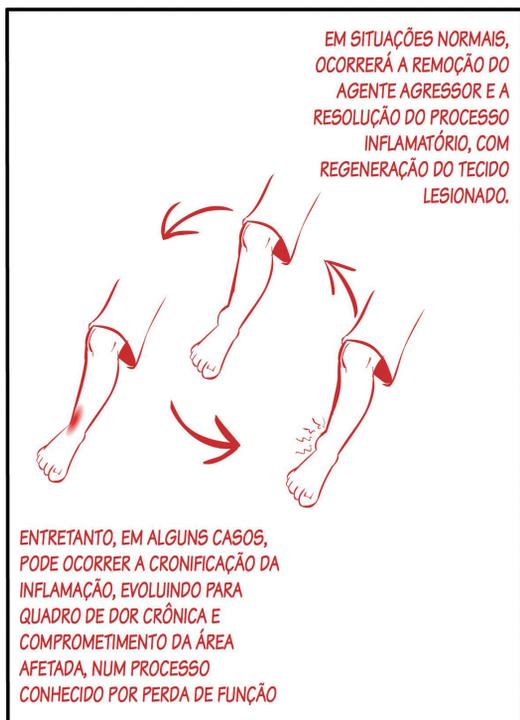
A INFLAMAÇÃO É UM MECANISMO DE DEFESA DO NOSSO ORGANISMO PARA COMBATER QUALQUER PROCESSO QUE CAUSE LESÃO TECIDUAL OU CELULAR.

SEUS SINTOMAS CARACTERÍSTICOS SÃO :

VERMELHIDÃO
(RUBOR)

INCHAÇO
(EDEMA)

CALOR
(AQUECIMENTO DA REGIÃO
AFETADA)



EM SITUAÇÕES NORMAIS,
OCORRERÁ A REMOÇÃO DO
AGENTE AGRESSOR E A
RESOLUÇÃO DO PROCESSO
INFLAMATÓRIO, COM
REGENERAÇÃO DO TECIDO
LESIONADO.

ENTRETANTO, EM ALGUNS CASOS,
PODE OCORRER A CRONIFICAÇÃO DA
INFLAMAÇÃO, EVOLUINDO PARA
QUADRO DE DOR CRÔNICA E
COMPROMETIMENTO DA ÁREA
AFETADA, NUM PROCESSO
CONHECIDO POR PERDA DE FUNÇÃO



PODE SER O
MEU CASO?

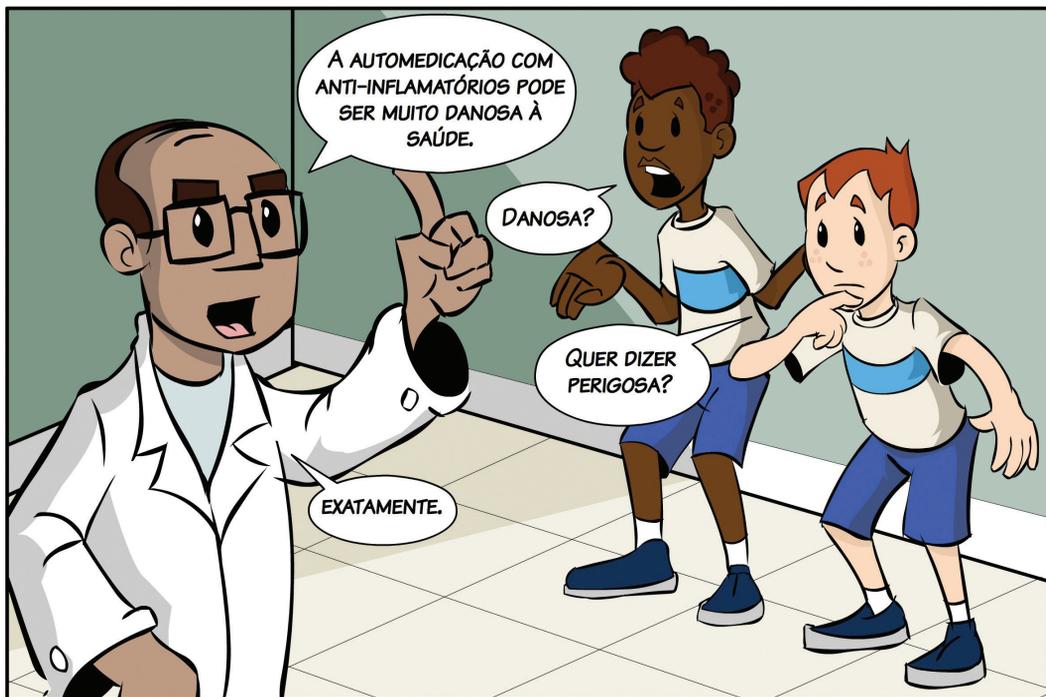


SIM, MAS
PRECISAMOS
PRIMEIRO EXAMINAR
SEU TORNOZELO.

...NA SALA DE ULTRASSONOGRAFIA



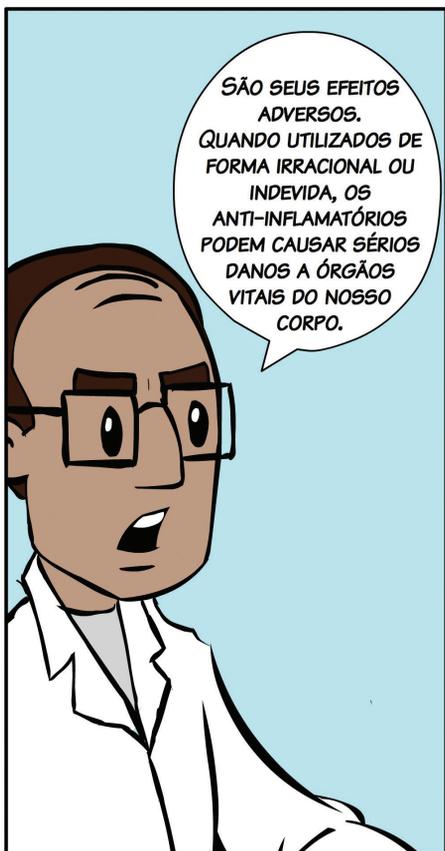






A MAIORIA DAS PESSOAS CONHECE APENAS O LADO BOM DOS MEDICAMENTOS, ISTO É: AQUELE QUE LEVARÁ A CURA OU AO TRATAMENTO DA DOENÇA. MAS MUITOS DE NÓS DESCONHECEM SEU LADO BRUXA.

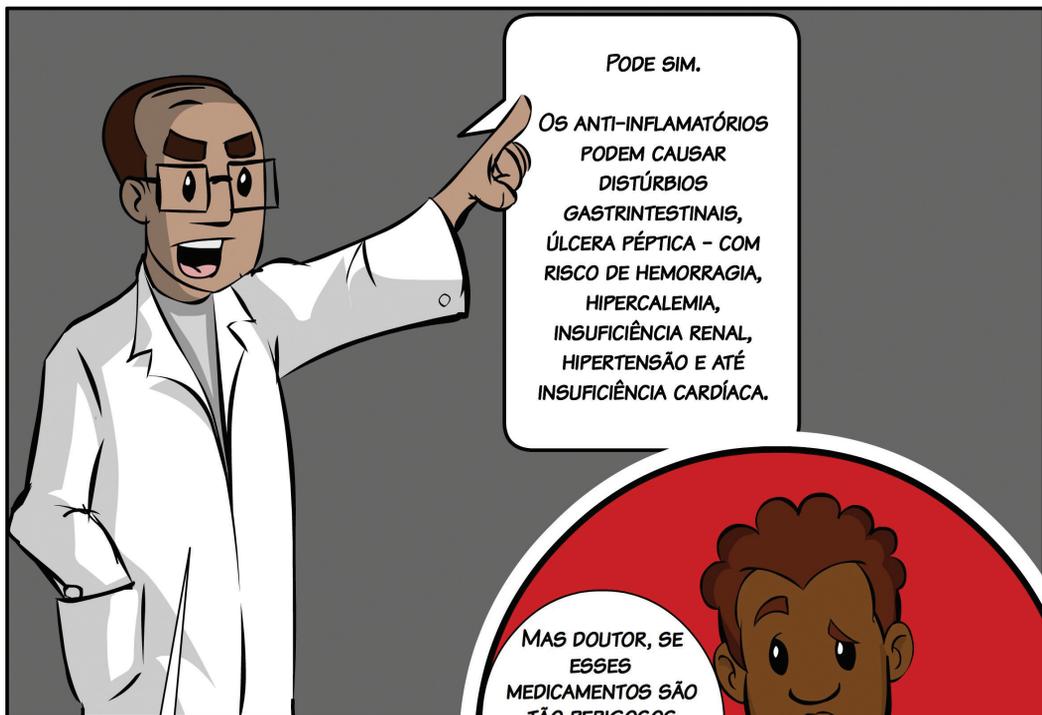
E QUAL SERIA O LADO BRUXA DOS ANTI-INFLAMATÓRIOS?



SÃO SEUS EFEITOS ADVERSOS. QUANDO UTILIZADOS DE FORMA IRRACIONAL OU INDEVIDA, OS ANTI-INFLAMATÓRIOS PODEM CAUSAR SÉRIOS DANOS A ÓRGÃOS VITAIS DO NOSSO CORPO.



ESPERE UM POUCO... A VOVÓ ISAURA TOMAVA ANTI-INFLAMATÓRIO TODOS OS DIAS E FICOU MUITO DOENTE. ELA TEVE INSUFICIÊNCIA RENAL. PODE TER SIDO EFEITO ADVERSO DO USO ABUSIVO DE ANTI-INFLAMATÓRIO?



PODE SIM.
OS ANTI-INFLAMATÓRIOS
PODEM CAUSAR
DISTÚRBIOS
GASTRINTESTINAIS,
ÚLCERA PÉPTICA - COM
RISCO DE HEMORRAGIA,
HIPERCALEMIA,
INSUFICIÊNCIA RENAL,
HIPERTENSÃO E ATÉ
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA.



PORQUE SÃO
CONSIDERADOS
MEDICAMENTOS DE
VENDA LIVRE.

O QUE SÃO
MEDICAMENTOS DE
VENDA LIVRE?

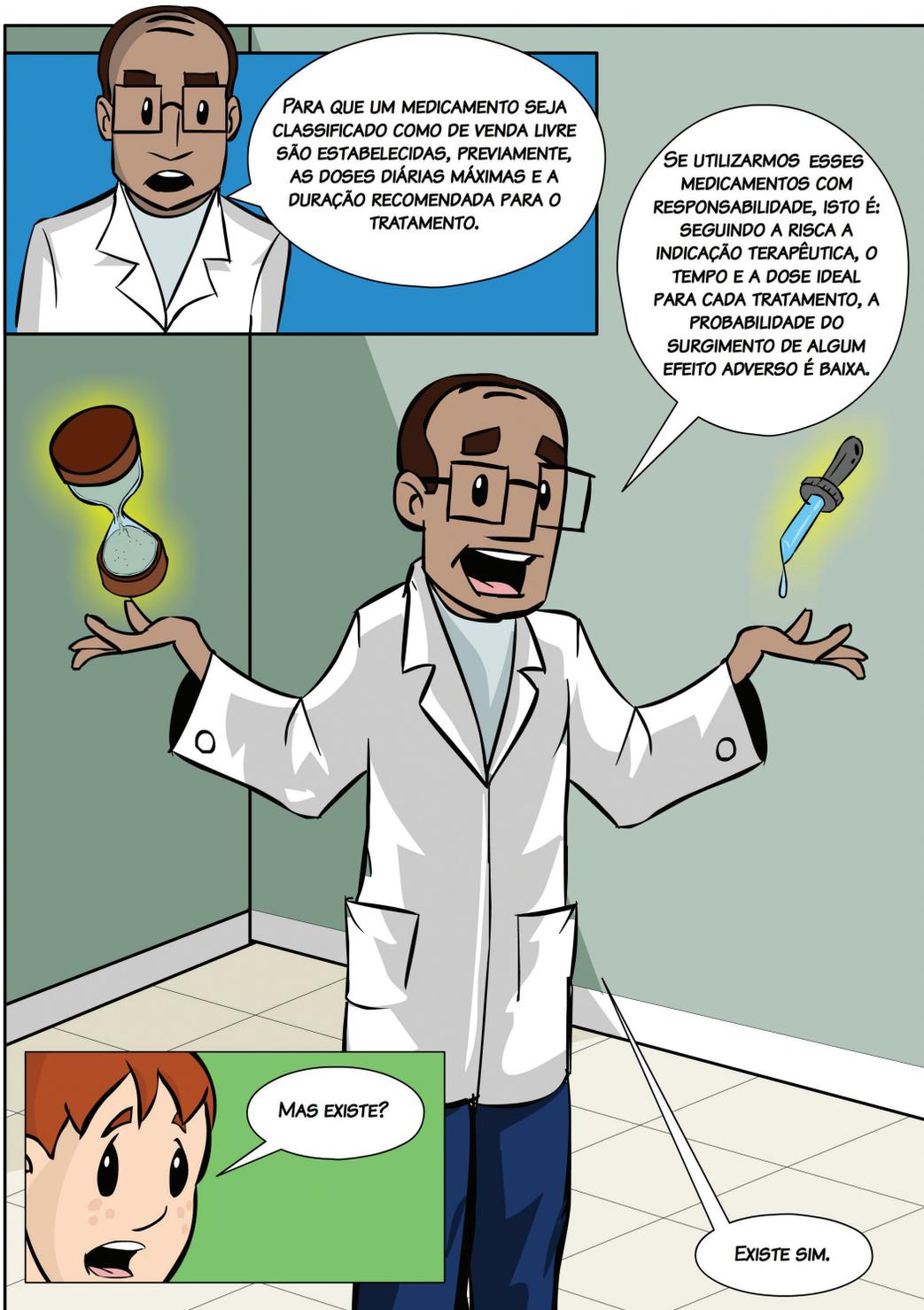


MAS DOUTOR, SE
ESSES
MEDICAMENTOS SÃO
TÃO PERIGOSOS
PORQUE QUALQUER
PESSOA PODE
COMPRÁ-LOS NAS
FARMÁCIAS?



SÃO AQUELES QUE
SUPOSTAMENTE PODEM
SER COMPRADOS E
UTILIZADOS PELA
POPULAÇÃO SEM
PRESCRIÇÃO OU
ORIENTAÇÃO MÉDICA.

MAS SE
POSSUEM
TANTOS EFEITOS
ADVERSOS, NÃO
DEVERIAM SER
PROIBIDOS?



PARA QUE UM MEDICAMENTO SEJA CLASSIFICADO COMO DE VENDA LIVRE SÃO ESTABELECIDAS, PREVIAMENTE, AS DOSES DIÁRIAS MÁXIMAS E A DURAÇÃO RECOMENDADA PARA O TRATAMENTO.

SE UTILIZARMOS ESSES MEDICAMENTOS COM RESPONSABILIDADE, ISTO É: SEGUINDO A RÍSCA A INDICAÇÃO TERAPÊUTICA, O TEMPO E A DOSE IDEAL PARA CADA TRATAMENTO, A PROBABILIDADE DO SURGIMENTO DE ALGUM EFEITO ADVERSO É BAIXA.

MAS EXISTE?

EXISTE SIM.



TODO MEDICAMENTO TERÁ SEMPRE SEU LADO BRUXA, O QUE AUMENTA NOSSA RESPONSABILIDADE EM CONDENAR SEU USO IRRACIONAL E A AUTOMEDICAÇÃO. OS ANTI-INFLAMATÓRIOS, POR EXEMPLO, PODEM TRAZER GRAVES RISCOS A CERTOS SUBGRUPOS DA POPULAÇÃO.



QUAIS SUBGRUPOS?



IDOSOS E CRIANÇAS.

APENAS ESTES SUBGRUPOS?



NA VERDADE NÃO. PESSOAS COM DOENÇAS PRÉVIAS, COMO HIPERTENSÃO, DIABETES E GASTRITE, TAMBÉM SÃO MAIS SENSÍVEIS AOS EFEITOS ADVERSOS DOS ANTI-INFLAMATÓRIOS, MESMO QUANDO UTILIZAM ESSES MEDICAMENTOS DE FORMA ESPORÁDICA OU OCASIONAL. É POR ESTA RAZÃO, QUE É UM HÁBITO SALUTAR E ACONSELHÁVEL CONSULTAR O FARMACÊUTICO NO ATO DA COMPRA DE MEDICAMENTOS DE VENDA LIVRE.

E QUANTO À MIM DOUTOR?

NÃO HÁ NADA EM SEU TORNOZELO E NADA QUE JUSTIFIQUE SE AUTOMEDICAR. COMO VOCÊ VINHA UTILIZANDO ANTI-INFLAMATÓRIOS, DE FORMA INDEVIDA, FAREMOS ALGUNS EXAMES GERAIS PARA AVALIAR SEU ESTADO GERAL DE SAÚDE.

ALGUNS DIAS DEPOIS...



SEUS EXAMES
FICARAM PRONTOS,
PEDRINHO.

EM GERAL, MUITO BEM.
MAS SUA ENDOSCOPIA
INDICOU A PRESENÇA DE
GASTRITE.

COMO ESTOU?



GASTRITE?

SIM.
POSSIVELMENTE COMO
CONSEQUÊNCIA DO USO
IRRACIONAL E PROLONGADO DE
ANTI-INFLAMATÓRIOS.

MAS, DOUTOR.
E O CAMPEONATO?
O PEDRINHO VAI PODER
JOGAR?

SIM. MAS FICARÁ AFASTADO DO
TREINAMENTO POR ALGUMAS
SEMANAS ATÉ SE RECUPERAR.

DUAS SEMANAS DEPOIS...



BEM, MAS ANSIOSO PARA VOLTAR A JOGAR.

NÃO SE PREOCUPE ZEQUINHA. APRENDI A LIÇÃO!

COMO SE SENTE?

AMANHÃ É O GRANDE DIA! NADA DE MEDICAMENTO SEM CONHECIMENTO MÉDICO.

NO

JOG
AMI

NO OUTRO DIA!



Começa o Jogo!



O TIME ADVERSÁRIO ATACA E CHUTA!!!

Na Trave...



UUUHHH!!!

JOGO DURO MEUS AMIGOS!



ZEQUINHA DISPUTA A BOLA PELO ALTO, GANHA E SAI JOGANDO



46 MINUTOS DO SEGUNDO TEMPO E PEDRINHO PEDE A BOLA DESESPERADO!





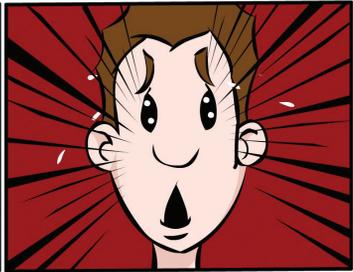
PEDRINHO
RECEBE A
BOLA!
PASSA PELO
PRIMEIRO!
COM UM
BALÃOZINHO
SENSACIONAL!!



PASSA PELO
SEGUNDO,
COM UM
DRIBLE POR
DEBAIXO DAS
PERNAS!
O JOGO ESTÁ
ACABANDO
MINHA
GENTE!!!



É AGORA, CARA A CARA COM
GOLEIRO.



**Acabou!!!
Acabou!!!
Acabou!!!**

HO
E A
LA!
ELO
RO!
UM
HO
AL!!

ELO
DO,
UM
OR
AS
AS!
TÁ
DO
HA
E!!!



Não se arrisque,
diga não à
automedicação

FIM



Agora é a sua vez!

Faça a sua parte para que as pessoas usem corretamente os medicamentos.

ENCONTRE OS SETE ERROS



TODO MEDICAMENTO TERÁ SEMPRE SEU LADO BRUXA, O QUE AUMENTA NOSSA RESPONSABILIDADE EM CONDENAR SEU USO IRRACIONAL E A AUTOMEDICAÇÃO. OS ANTI-INFLAMATÓRIOS, POR EXEMPLO, PODEM TRAZER GRAVES RISCOS A CERTOS SUBGRUPOS DA POPULAÇÃO.



TODO MEDICAMENTO TERÁ SEMPRE SEU LADO BRUXA, O QUE AUMENTA NOSSA RESPONSABILIDADE EM CONDENAR SEU USO IRRACIONAL E A AUTOMEDICAÇÃO. OS ANTI-INFLAMATÓRIOS, POR EXEMPLO, PODEM TRAZER GRAVES RISCOS A CERTOS SUBGRUPOS DA POPULAÇÃO.

Vamos colorir?





MARQUE CERTO OU ERRADO:

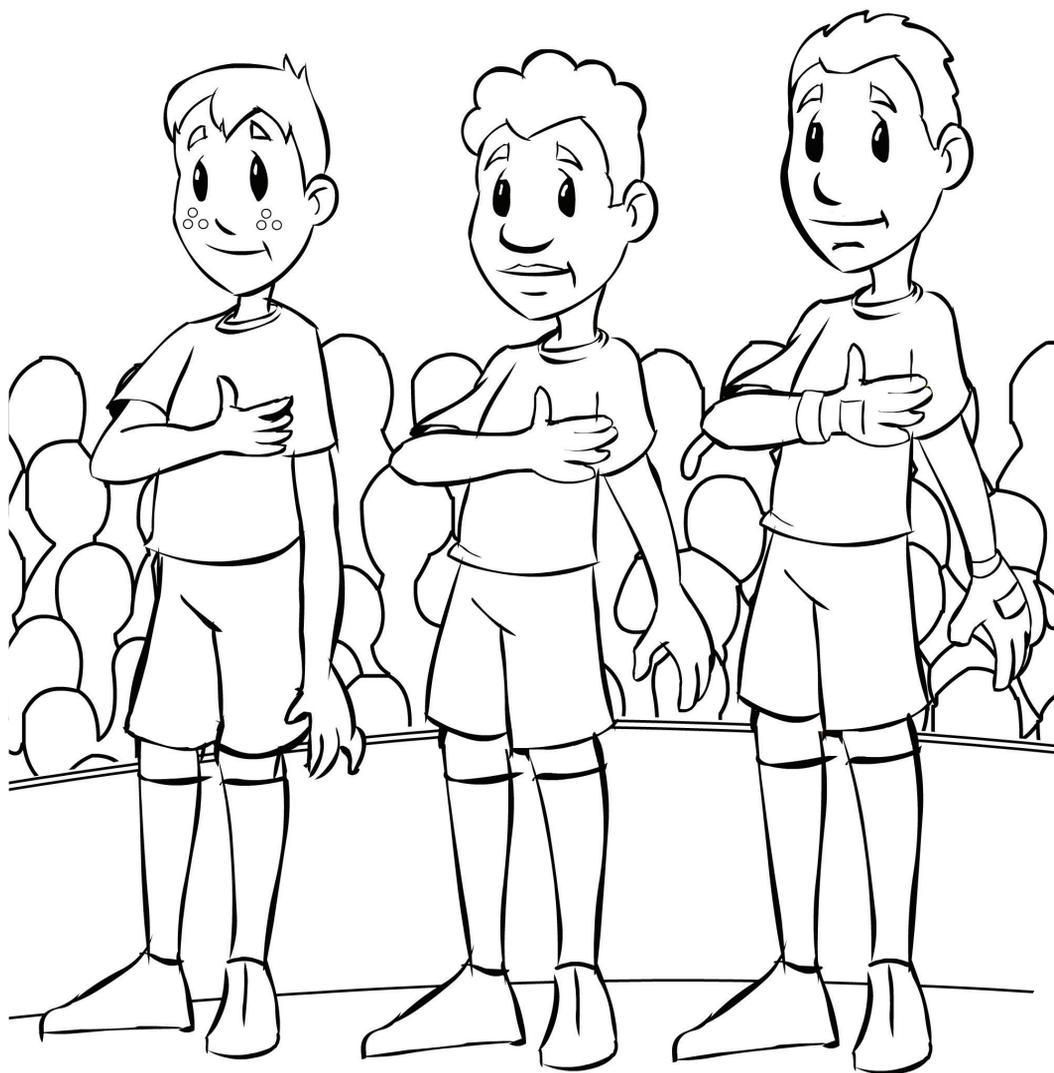
1) Medicamentos...

- () SEMPRE FAZEM BEM A SAÚDE.
- () PODEM FAZER MAL A SAÚDE.
- () SÃO PERIGOSOS QUANDO USADOS INCORRETAMENTE.
- () NUNCA COMPRE OU TOME MEDICAMENTOS POR RECOMENDAÇÃO DE AMIGOS OU FAMILIARES.
- () É PERIGOSO USAR MEDICAMENTOS POR CONTA PRÓPRIA.
- () NÃO HÁ RISCOS EM USAR MEDICAMENTOS DE VENDA LIVRE.

Vamos colorir?



Vamos colorir?



2) MARQUE CERTO OU ERRADO:

- () MEDICAMENTO DE VENDA LIVRE PODE SER COMPRADO SEM RECEITA MÉDICA.
- () POSSO USAR UM MEDICAMENTO PARA QUALQUER INDICAÇÃO TERAPÊUTICA.
- () É ACONSELHÁVEL CONSULTAR O FARMACÊUTICO NA COMPRA DE MEDICAMENTOS DE VENDA LIVRE.
- () O USO ABUSIVO DE MEDICAMENTOS NÃO PROVOCA DANOS A SAÚDE.
- () A DOSE DO MEDICAMENTO E O TEMPO DE TRATAMENTO DEVEM SER SEMPRE RESPEITADOS.



3) MARQUE CERTO OU ERRADO:

- () OS ANTI-INFLAMATÓRIOS AUXILIAM NO COMBATE A INFLAMAÇÃO.
- () TAMBÉM SÃO USADOS PARA DIMINUIR A DOR INFLAMATÓRIA E A FEBRE.
- () NÃO DEVEM SER TOMADOS SEM CONHECIMENTO DO MÉDICO
- () NÃO POSSUEM EFEITOS ADVERSOS.
- () POSSO INDICAR MEU ANTI-INFLAMATÓRIO A UM AMIGO.
- () NÃO DEVEM SER USADOS POR IDOSOS OU CRIANÇAS SEM A PRESCRIÇÃO MÉDICA.
- () SÃO SEGUROS E NUNCA TRAZEM RISCOS A SAÚDE.
- () O USO CRÔNICO PODE CAUSAR GASTRITE, DISTÚRBIOS RENAIIS, ETC.





4) MARQUE CERTO OU ERRADO:

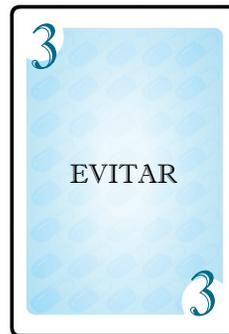
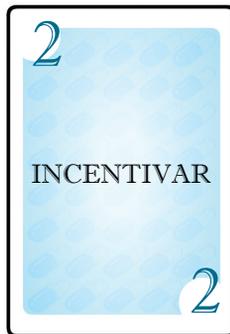
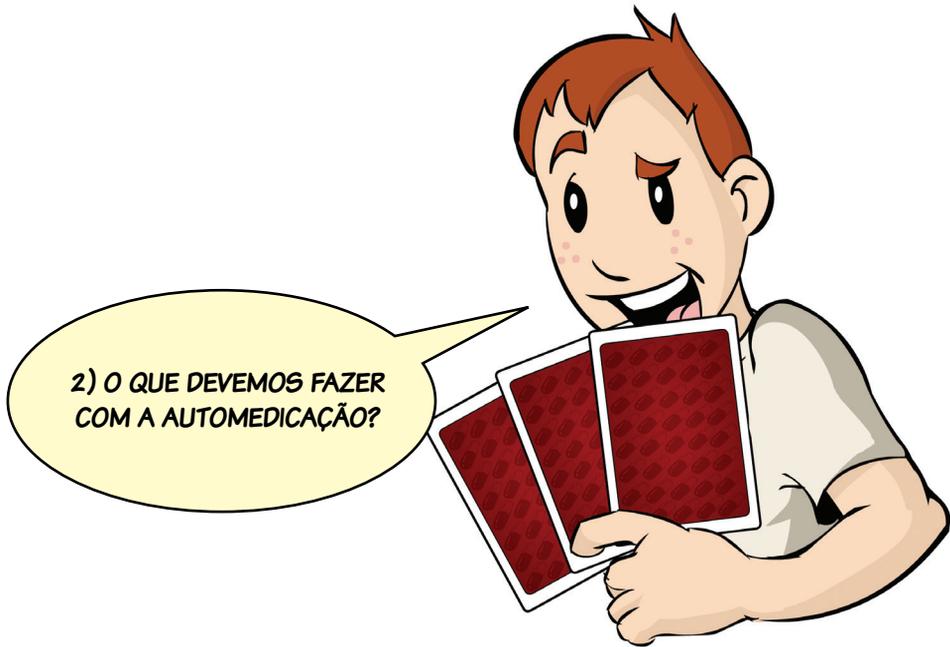
- () A AUTOMEDICAÇÃO É UMA PRÁTICA QUE PÕEM EM RISCO A SAÚDE.
- () TODO MEDICAMENTO TEM SEU LADO FADA (BOM) E SEU LADO BRUXA (MAL).
- () DOR REPETITIVA E SEM CAUSA APARENTE PODE SER SINAL DE DOENÇA GRAVE.
- () O USO CONTÍNUO DE ANTI-INFLAMATÓRIOS PARA COMBATER A DOR PODE MASCARAR A EXISTÊNCIA DE DOENÇAS, COLOCANDO EM RISCO O PACIENTE.
- () O USO ABUSIVO DE ANTI-INFLAMATÓRIOS PODE PROVOCAR DOENÇAS.

Responda marcando as cartas corretas:

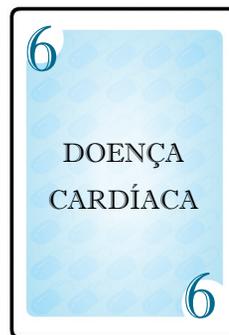
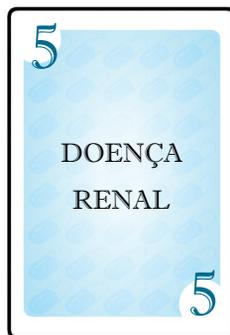
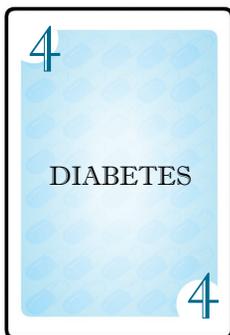
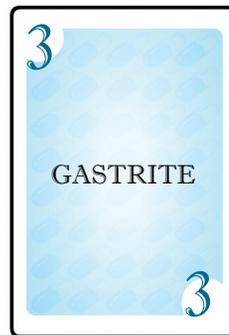
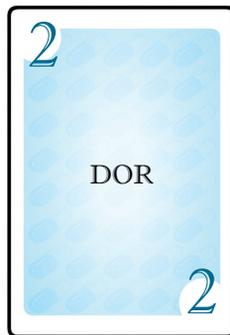
1) QUANDO USADOS DE FORMA INDEVIDA
OU ABUSIVA OS MEDICAMENTOS SÃO?







**3) O USO ABUSIVO E INCORRETOS
DE ANTI-INFLAMATÓRIOS
PODE CAUSAR?**



**4) O QUE É NECESSÁRIO PARA FAZER
USO CORRETO DOS
ANTI-INFLAMATÓRIOS?**



RESPOSTAS

JOGO DE SETE ERROS:

PONTA DE CHAPÉU; FIVELA DO CHAPÉU; CABELO; PINTA NO NARIZ; TAMPA DO MEDICAMENTO; PÍLULAS DENTRO DO VIDRO DE MEDICAMENTO; TAMANHO DA BRUXA NO RÓTULO O MEDICAMENTO.

MARQUE CERTO OU ERRADO:

- 1) E, C, C, C, C, E
- 2) C, E, C, E, C
- 3) C, C, C, E, E, C, E, C
- 4) C, C, C, C, C

JOGO DE CARTAS:

- 1) CARTA Nº2
- 2) CARTA Nº 1
- 3) CARTAS Nº 3, 5 E 6
- 4) CARTAS Nº 1, 4, 5 E 6



CNPq
Conselho Nacional de Desenvolvimento
Científico e Tecnológico
60 ANOS



| | | |
|---|---|---|
|  inct <i>inofar</i> | instituto nacional de ciência e tecnologia | de Fármacos e Medicamentos www.inct-inofar.ccs.ufrj.br |
|---|---|---|

Processo CNPq: 573.564/2008-6

Processo da FAPERJ: E-26/170.020/2008

**Av. Carlos Chagas Filho, 373, CCS, Bloco K, 1º andar, sala 12
Cidade Universitária - Rio de Janeiro/RJ - CEP 21.941-902**